



Su procedimiento está programado para \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ . Llegue a \_\_\_\_\_ AM / PM.

### **Miralax/Dulcolax**

\*\*\*\* MANTENGA cualquier anticoagulante ( \_\_\_\_\_ ), \_\_\_\_\_ días antes del procedimiento. **\*\* No suspenda el anticoagulante sin el consentimiento del médico que lo recetó \*\***

#### **COMPRE POR FAVOR LOS SIGUIENTES ARTÍCULOS:**

1. Miralax, botella grande (botella de 238 gramos)
2. Tabletas de Dulcolax o bisacodyl (5mg), se necesitan 4 tabletas
3. Botella grande (64 oz) de bebida deportiva como Gatorade.

Para los diabéticos, una bebida baja en calorías como Crystal Lite puede ser sustituida

#### **DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. Comience SOLAMENTE dieta líquida clara todo el día (desayuno, almuerzo y cena) Ej. caldo o caldo Jell-O (no rojo o morado), café negro o con azúcar (sin leche o cremas no lácteas), té, limonada, jugos de frutas sin pulpa, jugo de uva blanca / manzana, refresco claro (Sprite, 7-up, ginger ale ), Gatorade, PowerAde, paletas (no rojo).
2. Los medicamentos diarios pueden continuar a menos que se especifique lo contrario.
3. A las **4 PM**, tome 4 tabletas de Dulcolax o bisacodyl con líquidos claros.
4. Mezcle el Miralax en la bebida clara de 64 onzas de su elección. Tape la botella y agite para disolver el polvo. Esto puede enfriarse si se prefiere.
5. A las **7 PM**, comience a beber un vaso de la solución Miralax cada 10-15 minutos. Beba cada vaso rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades continuamente.
6. Termine TODA la solución en 2 horas.
7. Continúe bebiendo líquidos claros, al menos otro litro durante el transcurso de la noche.

#### **DÍA DEL PROCEDIMIENTO:**

1. Puedes cepillarte los dientes.
2. Necesita un conductor y su conductor debe permanecer en la instalación. El transporte público y los taxis NO están permitidos.
3. **Medicamentos para diabeticos:** Comuníquese con el medico que inicio el tratamiento para cualquier ajuste.
4. Tome medicamentos para la presión arterial, medicamentos contra la ansiedad, medicamentos antipsicóticos, medicamentos para el dolor, medicamentos para el corazón, medicamentos anticonvulsivos y medicamentos convulsivos con un sorbo de agua a menos que se especifique lo contrario.
5. Por favor traiga con usted: • Identificación con foto y tarjeta (s) de seguro • Lista de medicamentos completa: los medicamentos DEBEN escribirse. NO se aceptarán preimpresos, copias o listas de visitas anteriores. • Formulario de Declaración de Derechos del Paciente • Gafas de lectura, si corresponde

**Nada por vía oral 4 horas antes de su procedimiento. Nada de beber, fumar o masticar o su procedimiento puede ser cancelado.**

Comuníquese con la oficina al 407-830-8661 si tiene alguna pregunta.