



Digestive Disease Consultants  
ORLANDO

**Instrucciones Para La Colonoscopia**

**Fecha del procedimiento:** \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_. Favor de llegar a la/las \_\_\_\_\_ AM/PM

**\*\* Por favor no tomar medicina anticoagulante** (\_\_\_\_\_), \_\_\_\_\_ dias antes del examen. Estara usando el laxante **Colyte, NuLytely, GoLytely o PEG 3350**

**Dia antes del procecimiento:**

1. Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO puede comer nada solido, NO puede beber leche o productos que contienen leche, y NO puede beber liquidos rojos.**
2. Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
3. A las **2:00PM** empezara a tomar 8 onzas de la solución **cada 15 minutos**. Si está trabajando, puede empezar a las **10:00 PM**, preferiblemente cuando está en casa.
4. **No** le añade nada a la solución como hielo, crystal light, endulzante, etc.
5. Tome cada vaso de la solución rápidamente.
6. Asegurase de tomar **TODA** la solución.
7. Continúe tomando líquidos claros, por lo menos un litro más, durante el resto de la noche.

**Liquidos claros incluyen:**

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, Cranberry blanco)
- Soda (dieta o regular), Gatorade, popsicles, Gelatina (nada de color rojo)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos (hasta la media noche)
- Ensure (limite de dos, hasta la media noche)

**Dia del procedimiento:**

1. Puede cepillarse los dientes.
2. Necesita alguien que lo lleve para la casa, el conductor debe quedarse en la facilidad todo el procedimineto. **Transportacion publica o taxi NO sera permitido.**
3. **Tome medicamento para la presion alta, el corazon o medicamentos anticonvulsivos con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.**
4. Favor de traer con usted:
  - **Identificacion con foto y tarjeta de seguro(s)**
  - **Lista de medicamentos**
  - **Declaracion de derechos del paciente**
  - **Lentes/anteojos para leer, si los necesita**

**Nada por cia oral 4 horas antes de su procedimiento. Nada de beber, fumar o masticar o su procedimiento puede ser cancelado.**

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al 407-**830-8661**