

# **Digestive Disease Consultants**

## **INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA**

Estará usando el laxante **Prepopik**

### **Día antes del procedimiento:**

- 1.** Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO puede comer nada solido, NO puede beber leche o productos que contienen leche, y NO puede beber líquidos rojos.**
- 2.** Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
- 3.** A las **4PM** disuelva uno de los paquetes de PREPOPIK con agua. Tome todo el líquido en el envase.
- 4.** Deberías tomar por lo menos **5 - 8 onzas** de líquidos claros durante 5 horas.
- 5.** A las **9PM** repita el número 3 con el segundo paquete de PREPOPIK.
- 6.** Continúe tomando líquidos claros, por lo menos **3 – 8 onzas** el resto de la noche.

### **Líquidos claros incluyen:**

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, Limonada y Cranberry blanco) No tome jugos que contengan pulpa.
- Sodas como Sprite, 7-UP y Gingerale (dieta o regular), Gatorade, Powerade, Paletas de sabor, Gelatina (nada de color rojo o violeta)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos

### **Día del procedimiento:**

- 1.** Puede cepillarse los dientes.
- 2. Necesita alguien que lo lleve para la casa, el conductor debe quedarse en la facilidad todo el procedimiento. Transportacion publica o taxi NO sera permitido.**
- 3. Tome medicamento para la presión alta, el corazón o medicamentos anticonvulsivos con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.**
- 4.** Favor de traer con usted:
  - **Identificación con foto y tarjeta de seguro(s)**
  - **Lista de medicamentos**
  - **Declaracion de derechos del paciente**
  - **Lentes/anteojos para leer, si los necesita**

**Nada de beber 2 horas antes del procedimiento, solamente el medicamento para la presión alta con un sorbo de agua. El procedimiento podrá ser cancelado si bebe algo más.**

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al **407-830-8661**