

Digestive Disease Consultants

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

Estará usando el laxante **Prepopik**

Día antes del procedimiento:

- 1.** Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO puede comer nada solido, NO puede beber leche o productos que contienen leche, y NO puede beber líquidos rojos.**
- 2.** Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
- 3.** A las **4PM** disuelva uno de los paquetes de PREPOPIK con agua. Tome todo el líquido en el envase.
- 4.** Deberías tomar por lo menos **5 - 8 onzas** de líquidos claros durante 5 horas.
- 5.** A las **9PM** repita el número 3 con el segundo paquete de PREPOPIK.
- 6.** Continúe tomando líquidos claros, por lo menos **3 – 8 onzas** el resto de la noche.

Líquidos claros incluyen:

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, Limonada y Cranberry blanco) No tome jugos que contengan pulpa.
- Sodas como Sprite, 7-UP y Gingerale (dieta o regular), Gatorade, Powerade, Paletas de sabor, Gelatina (nada de color rojo o violeta)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos

Día del procedimiento:

- 1.** Puede cepillarse los dientes.
- 2. Necesita alguien que lo lleve para la casa, el conductor debe quedarse en la facilidad todo el procedimiento. Transportacion publica o taxi NO sera permitido.**
- 3. Tome medicamento para la presión alta, el corazón o medicamentos anticonvulsivos con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.**
- 4.** Favor de traer con usted:
 - **Identificación con foto y tarjeta de seguro(s)**
 - **Lista de medicamentos**
 - **Declaracion de derechos del paciente**
 - **Lentes/anteojos para leer, si los necesita**

Nada de beber 2 horas antes del procedimiento, solamente el medicamento para la presión alta con un sorbo de agua. El procedimiento podrá ser cancelado si bebe algo más.

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al **407-830-8661**