

# Digestive Disease Consultants

## Instrucciones Para La Colonoscopia

Estará usando el laxante **Colyte, NuLytely, GoLytely o PEG 3350**

### Día antes del procedimiento:

1. Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO puede comer nada sólido, NO puede beber leche o productos que contienen leche, y NO puede beber líquidos rojos.**
2. Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
3. A las **2:00PM** empezará a tomar 3 litros de la solución, **(8 oz cada 15 minutos)**. Si está trabajando, puede empezar a las **4:00 PM**, preferiblemente cuando está en casa.
4. A las **10:00PM** tome el último litro que queda de la solución **(8 oz cada 15 minutos)**.
5. **No** le añada nada a la solución como hielo, crystal light, endulzante, etc.
6. Tome cada vaso de la solución rápidamente.
7. Asegúrese de tomar **TODA** la solución.
8. Continúe tomando líquidos claros, por lo menos un litro más, durante el resto de la noche.

### Líquidos claros incluyen:

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, Limonada y Cranberry blanco) No tome jugos que contengan pulpa.
- Sodas como Sprite, 7-UP y Gingerale (dieta o regular), Gatorade, Powerade, Paletas de sabor, Gelatina (nada de color rojo o violeta)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos

### Día del procedimiento:

1. Puede cepillarse los dientes.
2. **Necesita alguien que lo lleve para la casa, el conductor debe quedarse en la facilidad todo el procedimiento. Transportación pública o taxi NO será permitido.**
3. **Tome medicamento para la presión alta, el corazón o medicamentos anticonvulsivos con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.**
4. Favor de traer con usted:
  - **Identificación con foto y tarjeta de seguro(s)**
  - **Lista de medicamentos**
  - **Declaración de derechos del paciente**
  - **Lentes/anteojos para leer, si los necesita**

**Nada de beber 2 horas antes del procedimiento, solamente el medicamento para la presión alta con un sorbo de agua. El procedimiento podrá ser cancelado si bebe algo más.**

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al **407-830-8661**