

DIGESTIVE DISEASE CONSULTANTS

INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

Fecha del procedimiento: _____. Favor de llegar a la/las _____ AM/PM

**Por favor no tomar medicina anticoagulante (_____), _____ días antes del examen

Estará usando el laxante Halflytely and Bisacodyl Tablet

Día antes del procedimiento:

1. Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO** puede comer nada sólido, **NO** puede beber leche o productos que contengan leche, y **NO** puede beber líquidos rojos.
2. Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
3. A las **12:00 PM** tome 1 tableta de bisacodyl.
4. A la **1:00 PM** mezcle la solución de Halflytely con agua tibia hasta la línea de la botella. Tape la botella y mezcle bien la solución. **NO** le añada nada a la solución como hielo, crystal light, endulzante, etc. (Puede usar los paquetes de sabores que vienen en el kit)
5. Después de defecar (por lo general de 1-6 horas), empiece a tomar la solución, un vaso de **8 onzas cada 10-15 minutos** hasta completarlo. Si no evacua después de 6 horas, empiece a tomar la solución. Tome cada vaso de la solución rápidamente.
6. Asegurase de tomar **TODA** la solución.
7. Continué tomando líquidos claros, por lo menos un litro más, durante el resto de la noche.

Líquidos claros incluyen:

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, y Cranberry blanco)
- Soda (dieta o regular), Gatorade, Popsicles, Gelatina (nada de color rojo)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos (hasta la media noche)
- Ensure (limite de dos, hasta la media noche)

Día del procedimiento:

1. Puede cepillarse los dientes.
2. Necesita alguien que lo lleve para la casa, no podrá conducir ese día. Transportación pública o taxi **NO** será permitido.
3. Tome medicamento(s) para la presión alta con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.
4. Favor de traer con usted:
 - Identificación con foto y tarjeta de seguro(s)
 - Lista de medicamentos
 - Declaración de Derechos del Paciente
 - Lentes/anteojos para leer, si los necesita

Nada de beber 6 horas antes del procedimiento, solamente el medicamento para la presión alta con un sorbo de agua. El procedimiento podrá ser cancelado si se bebe algo.

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al 407-830-8661, ext 110.