

# **Digestive Disease Consultants**

## **INSTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA**

Estará usando el laxante **Suprep kit-régimen dividido**

### **Día antes del procedimiento:**

1. Tome líquidos claros el día entero (desayuno, almuerzo y cena). **NO puede comer nada solido, NO puede beber leche o productos que contienen leche, y NO puede beber líquidos rojos.**
2. Puede continuar con sus medicamentos, al menos que el doctor le indique lo contrario.
3. A las **6PM** diluya una botella de Suprep (6 onzas) con agua en el vaso de 16 onzas que trae el kit.
4. Después que se beba la solución, tiene que llenar el vaso de 16 onzas con agua dos veces y tómese todo la agua en la próxima hora (32 onzas de agua).
5. Continúe tomando líquidos claros, por lo menos un litro más, durante el resto de la noche.

### **La mañana del procedimiento:**

6. **5 horas** antes de su procedimiento repita los pasos 3 y 4 con la segunda botella de Suprep.

### **Líquidos claros incluyen:**

- Agua, Café (negro), y Te
- Jugos claros (Manzana, Uva blanca, Limonada y Cranberry blanco) No tome jugos que contengan pulpa.
- Sodas como Sprite, 7-UP y Ginger-ale (dieta o regular), Gatorade, Powerade, Paletas de sabor, Gelatina (nada de color rojo o violeta)
- Caldo de sopa-**SIN** carne, vegetales o fideos

### **Día del procedimiento:**

1. Puede cepillarse los dientes.
2. **Necesita alguien que lo lleve para la casa, el conductor debe quedarse en la facilidad todo el procedimiento. Transportación publica o taxi NO sera permitido.**
3. **Tome medicamento para la presión alta, el corazón o medicamentos anticonvulsivos con un sorbo de agua, al menos que el doctor le indique lo contrario.**
4. Favor de traer con usted:
  - **Identificación con foto y tarjeta de seguro(s)**
  - **Lista de medicamentos**
  - **Declaracion de derechos del paciente**
  - **Lentes/anteojos para leer, si los necesita**

**Nada de beber 2 horas antes del procedimiento, solamente el medicamento para la presión alta con un sorbo de agua. El procedimiento podrá ser cancelado si bebe algo más.**

Si tiene alguna pregunta, favor de llamar la oficina al **407-830-8661**