

## Digestive Disease Consultants

David H. Lebioda M.D.  
Richard J. Straker M.D.  
Raaj K. Popli M.D.

Barry R. Katz M.D.  
Harry H. Shephard M.D.  
Sanjay K. Reddy M.D.

### INSTRUCCIONES PARA PREPARARSE CON TRILYTE

\*\*\*TOME SOLAMENTE LIQUIDOS CLAROS PARA EL DEAYUNO, ALMUERZO, Y LA CENA\*\*\*

Empiece su preparacion el: \_\_\_\_\_

Llene la recata Trilyte en cuanto la reciba. Asegure de tener las 4 tabletas de Bisacodyl antes irse de la farmacia, si no incluidas se pueden comprar sin receta.

Paso #1: A las 12 del dia, tome 4 tabletas

- Tome las 4 tabletas de Bisacodyl con agua
- No las mastique
- No tome antacidos una hora antes

Paso #2: Mexcle la Preparacion (Lo puede hacer la noche antes y guardarla en el refrigerador).

- Llene un cuarto del pomo con agua tibia y agite. Llene el pomo hasta la linea con agua fria y agite de nuevo. Ponga el poma en el refrirador para mayor sabor.
- La prepacion no tendra ni color ni olor. Usela dentro de 48 horas.

Paso #3: Espere a evacuar

- Despues de que evacue (dente del 1-6 horas), comienze a tomar la preperacion.
- Si no hay evacuacion despues de 6 horas, comienze a tomar la preperacion de todas formas.

Paso #4: Tome la preparacion

- Tome 1 vaso de 8 onzas cada 10 minutos, tomade cada vaso rapido, en vez de poco a poco.
  - Tome por lo menos mited de la preparacion. Si su evacuacion no es del mismo color de la preperacion, continue a tomar.
1. Use unos de los paquetes de sabor incluido con el Trilyte, cambiando el sabor con cada vaso. Hay cinco sabores distintos. Use una sorbeta, poniendola 1-2 pulgadas dentro de la boca, para que la ayude no cojer el mal sabor.
  2. No le agregue nada a la preperacion.
  3. No agregue hielo, crystal light o dulcificantes.
  4. Solamente use los paquetes de sabor incluidoes con el Trilyte.

Durante el procedimiento, el doctor se dara cuenta si siguio sus instricciones o no. TIENE QUE TOMAR POR LO MENOS MITAD DEL POMO. No queremos que vomite, si siente nausea, deje de tomar la preperacion por 30-45 minutos, \*\*\*PERO TIENE QUE CONTINUAR A TOMAR hasta que las evacuaciones sean claras.

**LIQUIDOS CLAROS INCLUYEN:**

Agua, jugo de frutas claro (manzana, uvas blancos, y jugo de arandano (cranberry) blanco. Soda (de dieta o regular).

Café, Te, Gatorade, paletas de helado, Jell-o, y caldos.

**Nada de color rojo, azul o morado. NADA SOLIDO, NO LECHE O PRODUCTOS LACTEOS.**

Cualquier pregunta llame al 407-830-8661 Extension 120/110