

Digestive Disease Consultants
Instrucciones con las 32 pastillas Osmo Prep

Va a empezar su preparacion en: _____

El dia antes del examen:

Va a seguir una dieta de **liquidos claros** para el desayuno, almuerzo y comida. Mientras mas liquidos tenga en su cuerpo la linpieza sera mas efectiva.

Por favor llenar la receta de las pastillas con varios dias de anticipacion.

Liquidos claros incluyen:

Agua	jugos de frutas claros (de manzana, uva blanca, limonada)
Sodas (pepsi,coke)	café (sin leche)
Te	Gatorade
Popsicles	Gelatina (no roja)
Caldo de pollo/res (sin fideos,vegetales o pedazos de carne)	

NO SE PERMITEN COMIDAS SOLIDAS, NADA DEL COLOR ROJO O CON PRODUCTOS DE LECHE

- 1- A las **4pm** empieze a tomar las pastillas (de 4 en 4) cada **15** minutos con 8 onzas de liquido hasta que termine las primeras 20 pastillas.
- 2- A las **7pm** termine las ultimas 12 pastillas (de 4 en 4) cada **15** minutos hasta que termine.

Evite tomar algun tipo de aspirina o productos que contengan ibuprophen, naproxen. El dia del procedimiento solo tome los medicamentos indicados por su medico. Evite tomar medicamento diabetico la manana de su examen a menos que su medico le haya dado instrucciones especificas.

Si tiene alguna pregunta o preocupacion por favor llamenos al 407-830-8661 ext 110