

Digestive Disease Consultants

David H Lebioda, M.D
Richard J. Straker, M.D
Raaj K. Popli, M.D

Barry R. Katz, M.D
Harry h. Shephard, M.D
Sanjay K. Reddy, M.D

Preparacion de la colonoscopia con Miralax and Dulcolax

Necesita los siguientes articulos de la farmacia:

1. Una botella de Miralax de 8.3 onzas.
2. 4 tabletas de Dulcolax (5 milligramos)

- Necesitara comprar una botella **GRANDE de 64 onzas** de liquido comi Gatorade. Si usted sufre de diabetes puede comprar un liquido de baja calorìa como Crystal Light. Este liquido se va a utilizar para mezclar el Miralax el dia antes del procedimiento.

El dia antes de su procedimiento:

1. Tomo solo liquidos claros durante todo el dia. Por favor no tome nada con el color rojo. No coma ningun tipo de comida solida o producto con leche.
2. Liquidos claros incluyen:

- ❖ **AGUA**
- ❖ **JUGOS DE FRUTAS CLAROS (MANZANA, UVA BLANCA, LIMONADA)**
- ❖ **SODA (PEPSI, COKE)**
- ❖ **CAFÉ O TE SIN CREMA O SIN LECHE**
- ❖ **GATORADE (NO ROJO)**
- ❖ **CALDO DE POLLO O CARNE SIN FIDEOS**
- ❖ **POPSICLES**
- ❖ **JELL-O (NO ROJO)**
- ❖ **ENSURE (LIMITE 2)**

3. Siga las siguientes instrucciones para supreparacion. Mantengase cerca del bano, puede que tenga deseos de evacuar inmediatamente. Los intestinos van a estar limpios cuando la material fecal aparezcan amarillo palido o completamente claras y liquidas.

4:00pm	Tome las tabletas de DULCOLAX con algun liquido claro. Mezcle el MIRALAX en la botella de 64 onzas de Gatorade o Crystal Light. Agite la botella bien para que todo el polvo de Miralax se disuelva. Puede refrigerar la botella para su gusto.
7:00pm	Empiece a tomar el Miralax. Tomo in vaso de cada 10 a 15 minutos. Debe terminar de tomar todas las 64 onzas en 2 horas.

La mañana de su colonoscopia:

1. no coma o tome nada 4 horas antes de su procedimiento.
2. Si necesita tomar algun medicamento en la mañana puede tomar con un poco de agua.

Su procedimiento puede ser cancelado si toma algo 4 horas antes de su procedimiento. Si tiene alguna pregunta por favor de llamar a la oficina al 407-830-8661 ext. 110.

