

Digestive Disease Consultants

David H. Lebioda M.D.
Richard J. Straker M.D.
Raaj K. Popli M.D.

Barry R. Katz M.D.
Harry H. Shephard M.D.
Sanjay K. Reddy M.D.

INTRUCCIONES PARA LA COLONOSCOPIA

Su cita para la colonoscopia esta programada para el dia _____ a las _____
_____. La hora de llegada es _____ (1 hora antes procedimiento).

USTED USARA EL HALFLYTELY BOWEL PREP KIT PARA SU PREPARACION DEL DIA ANTERIOR.

EL DIA ANTES DEL EXAMEN:

Va a seguir una dieta liquidos claros para el desayuno, almuerzo y comida. Mientras mas liquidos tome, mas efectiva sera la limpieza.

1. A las 12:00pm (mediodia) tomar las 2 pastillas de BISACODYL con 8 onzas de agua.
2. No tomar antiacidos durante la primera hora de haber tomado las pastillas de BISACODYL.
3. A la 1:00pm mezcle la solucion de **Halflytely**.
 - ❖ Mezcle la solucion con agua tibia hasta la linea marcada en la botella.
 - ❖ Cierre la botella y mezcle bien la solucion hasta disolver el polvo.
 - ❖ La solucion se vera clara y sin color.
 - ❖ Tien que usar la solucion dentro de las sugientes 48 horas. No añada ningun tipo de sabor a la solucion (usar solamente los packets de sabor).
4. Espere a que tenga una evacuacion de material fecal (despues de haber tomada las pastillas de bisacodyl).
 - ❖ Despues de las primeras evacuaciones (usualmente entre 1 a 6 horas) comienze a tomar la solucion.
 - ❖ Si han pasado 6 horas y no ha evacuado, comienze a tomar la solucion de todos modos.
5. Manera de tomar la solucion.
 - ❖ Tome un vaso de 8 onzas cada 10 a 15 minutos (aproximadamente 8 vasos). Tome cada vaso rapido.
 - ❖ Tiende que tomarse toda la solucion.
6. Nada de tomar despues de la medianoche.
7. Si su cita es despues de las 12:00pm (mediodia) del dia siguiente, puede tomar liquidos claros hasta 5 horas antes del examen.

Liquidos claros incluye:

AGUA, JUGOS DE FRUTAS CLAROS (MANZANA, UVA BLANCA, LIMONADA)

SODAS (PEPSI, COCA-COLA), GATORADE, CAFE (SIN LECHE), TE, GELATINA (DE NO COLOR ROJO), CALDO (SIN FIDEO, VEGETALES O CARNE), POPCICLES.

**NO SE PERMITEN COMIDAS SOLIDAS, NADA DEL COLOR ROJO O
CON PRODUCTOS LACTEOS.**

SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O PREOCUPACION POR FAVOR
LLAMENOS 407-830-8661 EXT 110/120.